



SPORTMASSAGE



*Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen,
Unglück oft durch Vernachlässigung kleiner Dinge. Wilhelm Busch*

Sportmassagen können gezielt **vor, während und nach sportlicher Aktivität** (Freizeitsport, Training, Wettkampf) angewendet werden.

Durch spezielle, ergänzende Griffe wird diese Form der klassischen Massage auf die individuellen Bedürfnisse des Freizeit- und Spitzensportlers abgestimmt. Sie begünstigt eine **schnellere Erholung** des ganzen Organismus und **reduziert die Verletzungsanfälligkeit**.

©fisiomedica GmbH