

# ENTSPANNUNGSMASSAGE MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Düfte sind wie Träume...



Sanfte Öle mit herrlichem Duft machen diese Variante der klassischen Massage zu einem **Erlebnis für Körper, Geist und Seele.**

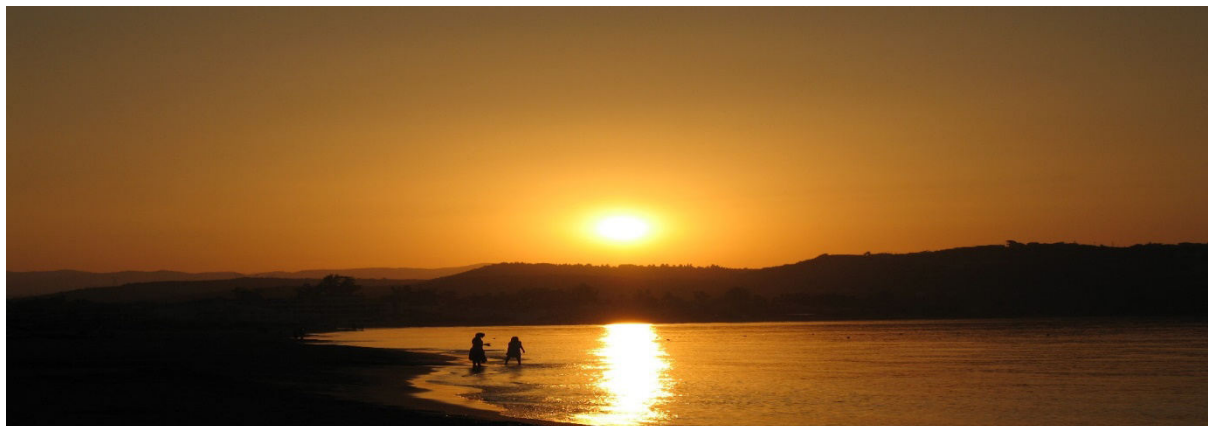
Seit jeher wurden Duftöle zur Steigerung des Wohlbefindens sowie zur Unterstützung der emotionalen und energetischen Balance verwendet.

Lassen Sie sich von den Düften verzaubern und wählen Sie Ihren Favoriten aus.

© fisiomedica GmbH



## DÜFTE SIND WIE TRÄUME...



### HIMMLISCHE DÜFTE FÜR DAS WOHLBEFINDEN

**FENCHEL:** BERUHIGT, ENTSPANNT, REGT DIE VERDAUUNG AN, REGULIERT DEN HORMONHAUSHALT, ENTGIFTET

**FICHTE:** LINDERT ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN, ATEMWEGSERKRANKUNGEN, GLIEDERSCHMERZEN, WIRKT LUFTREINIGEND

**INGWER:** HAUTREINIGEND, WÄRME REGULIEREND (ZB. BEI KALTEN FÜSSEN UND HÄNDEN), ABWEHRSYSTEM STÄRKEND

**LAVENDEL:** ENTSPANNT, BERUHIGT DAS NERVENSYSTEM, HILFT BEI SCHLAFSTÖRUNGEN, WIRKT BLUTDRUCKREGULIEREND

**LEMONGRAS:** ERFRISCHT, REINIGT, ENTSCHLACKT (ZB. BEI CELLULITE), DESINFIZIERT, STIMMT OPTIMISTISCH

**MANDARINE:** BERUHIGT, GLEICHT AUS, REGENERIERT (VOR ALLEM BEI STRESS), HILFT BEI ANGST UND TRAUIGKEIT UND FÜHRT ZU MEHR GELASSENHEIT

**ORANGE:** LÖST VERSPANNUNGEN, HAUTPFLEGEN, VERMITTELT INNERE HARMONIE, OPTIMISMUS, LEICHTIGKEIT, UNTERSTÜTZT BEI STARKEN SCHMERZEN

**VANILLE:** STOFFWECHSEL AKTIVIEREND, HARMONISIEREND, AUSGLEICHEND, ANTIDEPRESSIV

**ZIMT:** WÄRMEND, DURCHBLUTUNGSFÖRDERND, STÄRKEND BEI ERSCHÖPFUNG, GIBT SCHUTZ UND GEBORGENHEIT

© fisiomedica GmbH